



VIVRE AUJOURD'HUI EN FAMILLE

TOUSSAINT : COMMENT OCCUPER AU MIEUX SES ENFANTS ?

Deux semaines de vacances, des journées qui raccourcissent, un emploi du temps de parents déjà bien rempli... Et une question qui revient chaque année : comment occuper les enfants à la Toussaint sans y laisser toute son énergie (ou son budget) ? **MEDHI ARRAIS**



Les vacances d'automne arrivent souvent plus vite qu'on ne l'imagine. Juste après la rentrée, avant que l'hiver ne s'installe. Pourtant, elles peuvent devenir un vrai bol d'air. Surtout pour les enfants, qui ont besoin de souffler. Bonne nouvelle : il existe aujourd'hui une foule d'options pour les faire bouger, découvrir ou tout simplement changer d'air.

Du côté des séjours sportifs, l'offre ne cesse de s'étof-

À la maison, Halloween devient un terrain de jeu génial

fer. L'UCPA, par exemple, propose des formules multi-activités à la Toussaint : acrobbranche, paddle, spéléologie... Le tout encadré, avec hébergement, pour les 11-15 ans. Les Villages Clubs du Soleil accueillent même les enfants dès 4 mois, avec des programmes adaptés

à chaque âge. De son côté, Sports Elite Jeunes mise sur la performance : football, basket ou tennis, chacun y trouve son compte.

Les colonies de vacances existent toujours, mais avec une touche plus ciblée. Croq Vacances mise sur les activités de plein air ou nautiques

à tarifs plus doux qu'en été. L'UFCV, elle, privilégie les séjours autour du sport collectif. L'objectif : apprendre à jouer ensemble, dans la bonne humeur.

Envie d'aller plus loin ? Les séjours linguistiques s'ouvrent désormais aux plus jeunes. Des destinations comme Brighton, Barcelone ou Hambourg accueillent des enfants dès 7 ans. Les journées alternent entre cours ludiques et sorties culturelles. Certains organismes, comme EF Education, organisent

On ressort les jeux de société

même des camps en anglais ou espagnol, avec encadrement 24h/24 et activités sur place. Idéal pour réviser sans en avoir l'air — et prendre confiance pour l'année.

Ces séjours peuvent aussi devenir un moment crucial. Un jeune timide gagne en autonomie. Un ado découvre une passion pour un sport, une langue, un pays. Et côté parents ? Une pause bien méritée, sans culpabilité.

CRÉER, BOUGER OU RÊVER : L'ART DES VACANCES À LA MAISON

Partir, ce n'est pas toujours possible. Pas le bon moment, pas le budget, pas l'énergie.

Alors on fait autrement. Et parfois, c'est encore mieux. L'important reste le même : faire de ces deux semaines un moment à part, même à la maison.

L'automne, c'est la saison idéale pour les balades en forêt, la chasse aux châtaignes ou aux glands, les mandalas avec des feuilles mortes. On peut organiser une chasse au trésor nature, fabriquer un herbier ou observer les couleurs qui changent. Certaines fermes pédagogiques ouvrent leurs portes avec des ateliers citrouille ou traite des vaches. Une bouffée d'air frais à portée de train.

À la maison, Halloween

devient un terrain de jeu génial. On peut sculpter une citrouille, créer des fantômes avec de vieux draps, fabriquer des chauves-souris en papier. Des sites comme Tête à Modeler proposent des centaines d'idées simples et ludiques. Et si le temps se couvre ? On enchaîne avec un atelier pâtisserie spécial Halloween, une mousse au chocolat ou des biscuits déguisés. Succès garanti.

Pour les esprits créatifs, on peut aller plus loin. Créer une mini-exposition, construire une cabane sensorielle, inventer un décor de film et tourner une mini-séquence grâce à une appli comme Toontastic 3D. On ne cherche pas la perfection, juste du plaisir partagé.

Côté sorties, l'offre ne

manque pas. En région parisienne, le Paradox Museum ou l'Aquarium de Paris organisent des animations spéciales Toussaint. Center Parcs, de son côté, propose des séjours courts avec piscine intérieure, animations d'Halloween et balades dans la forêt. Même en automne, ça fonctionne.

Et quand il pleut ? On ressort les jeux de société. On bricole un chamboule-tout avec des gobelets, on improvise un tournoi de yoga ou une séance de danse. Les enfants n'ont pas toujours besoin de mille activités. Parfois, une journée en pyjama — avec un marathon cinéma et du pop-corn — suffit largement. L'occasion de revoir les classiques de Disney.

