COMMUNIQUÉ DE PRESSE

S'ECLATER CET ETE : SPORTS ELITE JEUNES, DES CAMPUS MULTISPORTS AVEC UNE AMBIANCE COLO POUR PROGRESSER ET S'EPANOUIR A 200%

Alors que tout le monde attend avec impatience les futurs Jeux Olympiques de Paris en 2024, pourquoi ne pas permettre aux enfants de découvrir ce que sont véritablement les valeurs de l'olympisme ?

Car les jeux, c'est aussi un état d'esprit, la volonté de mettre en lumière ces piliers que sont l'excellence, l'amitié et le respect.

Ces principes fondateurs permettent de réussir dans la pratique d'un sport mais aussi dans la vie de façon plus générale. Ils incitent à se dépasser, à cultiver la confiance en soi et l'estime de soi, tout en faisant preuve de solidarité avec les autres.

C'est pour cela que **Sports Elite Jeunes propose des séjours de vacances radicalement différents : des campus multisports, avec une ambiance colonie de vacances.**

Le concept est simple : dans ces mini villages olympiques, les jeunes pratiquent leur sport favori durant les entraînements mais ils se retrouvent ensuite tous ensemble, tous sports confondus, pour les repas, les sorties et les veillées.

L'idéal pour leur apprendre à gagner en autonomie, à s'ouvrir aux autres, à être plus sûrs d'eux et à se faire plein de nouveaux copains de tous horizons !

Enchanter les vacances des enfants tout en leur transmettant l'envie de progresser

« Depuis près de 45 ans, nous proposons aux enfants des séjours sportifs de qualité où la solidarité, la tolérance et l'esprit d'équipe sont au cœur des programmes ! »

Juliette PLAGNARD,
Directrice des Programmes Sports Elite Jeunes

Sports Elite Jeunes possède **8 campus en France**, dont les trois principaux se situent à Vichy et Mâcon. Sur chaque centre, plusieurs sports sont proposés : basket, foot, gymnastique, tennis, volley, danse, badminton, ski… Mais aussi des séjours multisports : "Aventure & Fun", "Sports & Nature", "Multisports nautiques", « Surf & Sea » …

Les **jeunes de 6 à 17 ans** ont la garantie de progresser, dans des conditions de sécurité optimales, grâce à des **coachs et animateurs diplômés**. De plus, le taux d'encadrement est deux fois plus important que ce qu'impose la législation.

Les **équipements** sont **de haut niveau**, avec des outils sportifs permettant de mieux travailler les forces et faiblesses techniques des enfants. Ex. : capteur de performance pour le football, machines à shooter pour le basket-ball, radars de vitesse pour le tennis…

Et si besoin, Sports Elite Jeunes peut aussi se charger de **gérer le pré et le post acheminement** jusqu'aux centres (plusieurs options possibles).

Favoriser l'epanouissement de chacun

Au-delà des vacances sportives adaptées au niveau de chacun, Sports Elite Jeunes (SEJ pour les intimes !) est aussi une structure à vocation éducative.

Grâce à l'ambiance "mini village olympique", les jeunes profitent aussi de moments pour **échanger et s'amuser avec les sportifs en herbe des autres disciplines.**

Activités ludiques et convivialité sont au rendez-vous pour les aider à briser la glace, comme les veillées à thème, chaque soir, organisées par les coachs et accompagnateurs. **Pour les jeunes qui choisissent de partir en quinzaine, une sortie est prévue durant le week-end (Accrobranche, Aqualand, Le Pal…)**

3 FORMULES POUR S'ECLATER ET SE PERFECTIONNER

« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. »

Aimé Jacquet

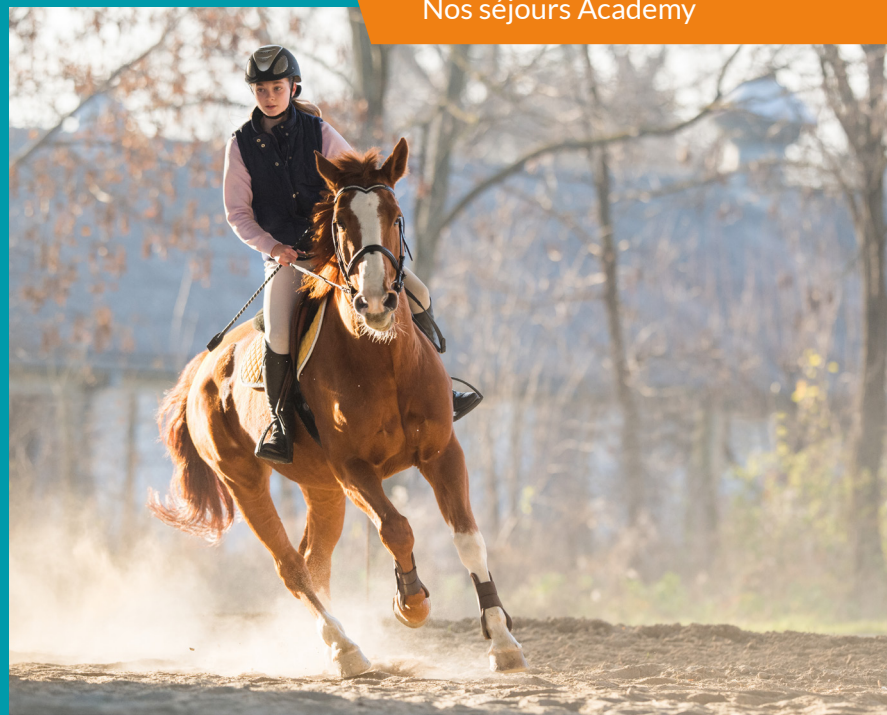
Academy : les camps d'excellence sportive

Ces stages intensifs permettent aux enfants de s'adonner à leur sport favori toute la journée, pour un total d'**environ 30 heures par semaine**. Ils sont animés par des équipes d'encadrement professionnelles du sport.

Chaque participant bénéficie d'un **planning semi-personnalisé** pour accompagner au mieux leurs ambitions : le temps et le contenu de chaque module vont varier en fonction de leur sport et de leur niveau. Un système d'évaluation et d'objectifs à atteindre est aussi mis en place pour les accompagner et les aider à progresser plus efficacement.

Enfin, pour se détendre et partager de bons moments avec leurs amis, les jeunes partagent aussi de belles veillées et des temps forts inédits.

Nos séjours Academy



MySports : le mix Sport & Découverte

Durant ces colonies sportives, les enfants deviennent acteurs de leur séjour.

Chaque jour, ils **pratiquent leur sport favori** le matin (de 9h à 12h) pour s'entraîner et progresser en douceur. 13 disciplines sportives sont proposées : tennis de table, basket-ball, football, gymnastique, moto-cross, tennis, équitation, multisports.

Puis, l'après-midi est consacrée à la **découverte de nouvelles activités**. Il y a d'abord le club détente de 13h30 à 14h30 pour les initier au cheerleading, à des jeux de société, ou encore à la slackline.

Ensuite, de 14h30 à 18h30 (avec pause goûter), ils participent à l'activité qu'ils ont choisie lors de l'inscription : les cours d'anglais participatifs, l'E-sport (Fifa, NBA2K20, Trackmania, Rocket League, Fortnite, League of Legend pour les + de 12 ans) ou les Sports Innovants (kin-ball, speedminton, tchoukball, ultimate).

Enfin, chaque veillée est précédée d'un temps libre pour se détendre entre amis et partager de bons moments avec les coachs.

Nos séjours MySports

Pulse : Challenges et Sensations

Pulse, c'est toute une gamme de **séjours multiactivités avec plein de challenges à relever !**

Au programme : du fun et du sport, avec des défis à relever seul ou en équipe pour développer sa confiance en soi, l'esprit d'équipe, le goût du challenge et de l'effort… tout en s'amusant. Les jeunes vont notamment découvrir des sports aquatiques (voile, paddle, canoë, surf, kite surf etc.) ou des sports d'aventure (tir à l'arc, escalade, course d'orientation, accrobranche, VTT, etc.) selon les séjours choisis.

Les jeunes sont en groupes réduits la journée avec leurs coachs et retrouvent chaque soir les campers SEJ du centre pour partager les veillées ensemble.

Nos séjours Pulse

Zoom sur les sports a ne pas manquer

Tous les sports présentés ici dans la formule “Academy” sont également disponibles en version détente (MySports) à partir de 729 €.

Football Academy : Ramener la coupe à SEJ

Les footballeurs en herbe vont participer à des ateliers sur mesure :

- Techniques : exercices par niveaux, incluant dribbles, passes, feintes, gestes défensifs.
- Tactiques et stratégie : analyse et travail sur le jeu collectif offensif et défensif + exercices pratiques de mise en application.
- Challenge : initiation à la préparation physique (récupération, concentration et team building) + initiation à l’auto-analyse du jeu.
- Compétition : matchs quotidiens, challenges précision et mini tournois.

Pour les séjours de 14 jours à Vichy, une sortie au PAL est organisée. Pour Mâcon, une sortie accrobranche au parc Accro’Bath est organisée, suivie d’une après-midi baignade.

Les + : Préparation physique et mentale des matchs + Analyse vidéo avec débriefing.

Prix : à partir de 729 € les 7 jours.

Découvrir

Basket Academy : Progresser en shoots, dribbles, dunks et en tactique

Avec SEJ, les jeunes vont vite progresser grâce à des ateliers ciblés :

- Techniques : échauffements + ateliers techniques : passes, tirs, dribbles, appuis + entraînements sur la Shoot-Gun 6000 pour travailler la gestuelle et la répétition du tir extérieur.
- Tactiques et stratégie : exercices de stratégies d’équipes, notamment mouvements sans ballons, défense active, démarquages, contre-attaques.
- Challenge : petits défis quotidiens individuels et en équipe pour développer esprit d’équipe et leadership.
- Compétition : matchs quotidiens, tournois sur la semaine.

Pour les séjours de 14 jours : une sortie au parc d’attractions du PAL est organisée.

Les + : Conseils pour améliorer la concentration, la précision et la vision globale du jeu + Analyse vidéo avec débriefing + Ateliers sur la machine à shooter.

Prix : à partir de 729 € les 7 jours.

Découvrir

Gymnastique Academy : Développer technique, agilité et souplesse

Ce programme sportif comprend des activités différentes pour les filles (barres asymétriques, poutre, sol et saut) et pour les garçons* (anneaux, barres fixes, sol, cheval d'arçon, barres parallèles et saut).

Les cours sont structurés en différents ateliers :

- Techniques : ateliers tournants par agrès et échauffements spécifiques.
- Tactiques et stratégie : techniques de visualisation et de concentration.
- Challenge : initiation à la préparation physique (récupération, concentration et team building) + initiation à l'auto-analyse.
- Compétition : mise en situation de compétition individuelle ou en groupe.

Pour les séjours de 14 jours : une sortie au parc d'attractions le PAL est organisée.

Les + : Renforcement individuel + Conseils adaptés à chaque niveau + Analyse vidéo avec débriefing

Prix : à partir de 729 € les 7 jours.

*Sur l'été 2 sessions seulement sont ouvertes aux garçons

Découvrir

Tennis Academy : Améliorer son service, son revers et son coup droit

Un programme sportif de 30 heures par semaine pour devenir un as de la raquette avec des ateliers :

- Techniques : perfectionnement des techniques individuelles (coup droit, revers, service, volée), travail sur les effets de tous les coups du tennis (jeu en fond de court, jeu au filet) + exercices avec un radar de vitesse.
- Tactiques et stratégie : observation et analyse de la gestuelle, démonstrations, analyse tactique et mise en place de stratégies.
- Challenge : initiation à la préparation mentale (concentration, visualisation du jeu) + initiation à l'auto-analyse.
- Compétition : tournois individuels et « Coupe Davis ».

Pour les séjours de 14 jours à Vichy, une sortie au PAL est organisée. Pour Mâcon, une sortie accrobranche au parc Accro'Bath est organisée, suivie d'une après-midi baignade.

Les + : Apprentissage des techniques d'échauffement et de récupération + Analyse vidéo avec débriefing + Radar de vitesse.

Prix : à partir de 779 € les 7 jours.

Découvrir

A propos de Sports Elite Jeunes

Sports Elite Jeunes est une marque fondée en 1977 par Jacky Chazalon, véritable légende du basket français et l'une des meilleures joueuses du monde. À l'origine, elle avait l'idée d'une élite sportive venant à la rencontre des jeunes. Les centres ont ainsi eu la visite de grands sportifs : Robert Pirès, Emilie Le Pennec, Quentin Halys…

Aujourd'hui, avec la même volonté d'offrir un service d'une grande qualité aux enfants, Sports Elite Jeunes propose plus de 15 sports avec des coachs professionnels.

Tout est mis en œuvre pour que les jeunes passent des vacances enrichissantes et reviennent des souvenirs plein la tête !

Les chiffres cles a retenir

- 8 sites d'exception ;
- 3 gammes de séjours ;
- + de 15 sports ;
- + de 450 éducateurs diplômés ;
- 1 animateur pour 6 jeunes ;
- + de 45 ans d'expérience dans le domaine des séjours sportifs.

Pour en savoir plus

Site web

Contact presse

Xavier Obert
xavier.obert@mailsej.fr
05 65 77 50 00

Découvrir les colonies et les stages sportifs

Réalisé par Mon studio graphique