

# Sans Frontières : les séjours en itinérance hors des sentiers battus pour les aventuriers de 6 à 25 ans

Les vacances à l'étranger offrent aux jeunes l'opportunité de vivre en communauté et de découvrir de nouveaux horizons. Les séjours de Sans Frontières vont encore plus loin : ils proposent une véritable éducation par le voyage, qui permet aux adolescents et aux jeunes adultes de gagner en autonomie.

Encadrés par des adultes formés et motivés, les jeunes apprennent à voyager en mode « sac à dos », en petits groupes, loin des dérives du tourisme de masse.

À l'approche de l'été, [Sans Frontières](#) présente cinq séjours éducatifs en itinérance à Cuba, en Espagne, en Thaïlande, en Islande et au Japon, qui accompagnent les jeunes aventuriers dans la construction de leur identité.

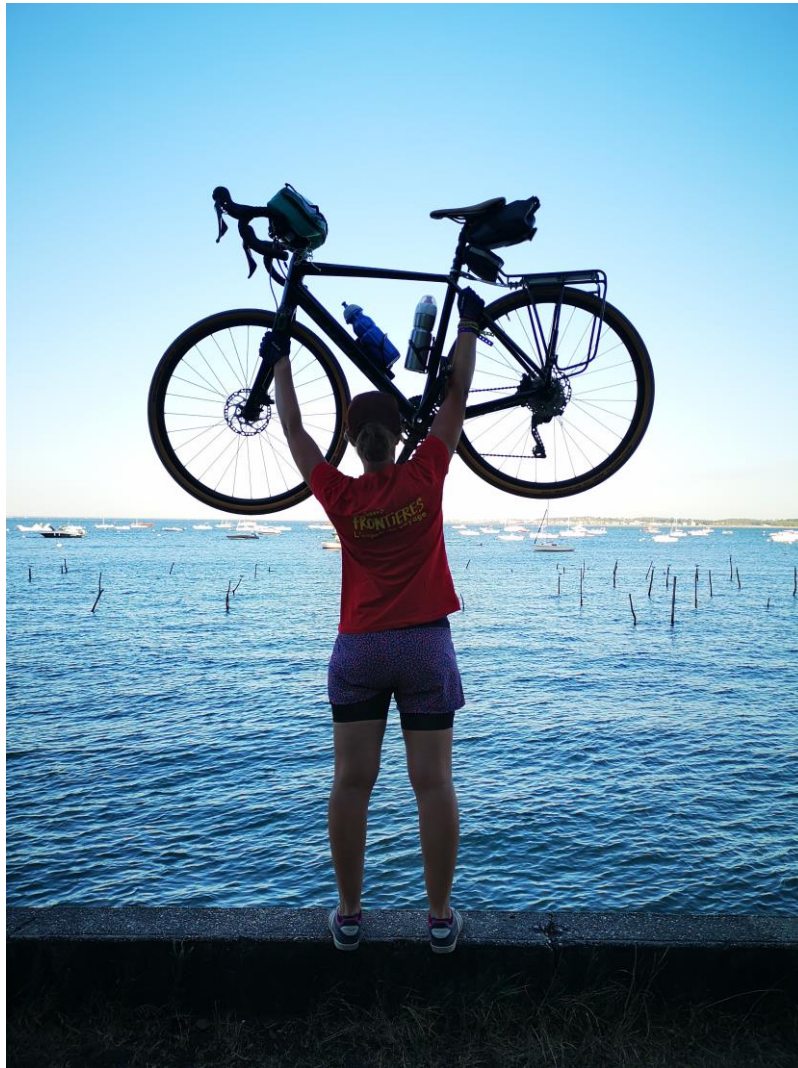
## *Sans* **FRONTIÈRES** L'esprit du voyage

### **Des séjours itinérants qui favorisent le vivre-ensemble**

Sans Frontières propose depuis 1984 des séjours pour les enfants (à partir de 6 ans) et les jeunes adultes. De la Grèce à la Tanzanie en passant par Cuba et la Corée mais aussi la France, Sans Frontières privilégie les destinations insolites, hors des sentiers battus, sur les cinq continents.

Les séjours sont assez sportifs, avec une itinérance à pied, à vélo ou en canoë, mais restent accessibles au plus grand nombre. Certains séjours sont résolument baroudeurs ou sportifs, et d'autres sont plus tranquilles ; certains se déroulent principalement dans la campagne, et d'autres sont plus citadins.

Tous les séjours sont modulables : les journées peuvent généralement être organisées de plusieurs façons, selon les lieux que souhaitent visiter les jeunes. Le quotidien est également construit par les voyageurs : ils doivent gérer les courses et les heures de réveil, monter les camps, préparer les repas et faire les lessives.



## Grandir par le voyage

En impliquant les jeunes dans l'organisation du voyage, Sans Frontières stimule le développement de l'autonomie des jeunes. L'expérience de vie en communauté favorise également la tolérance, le respect et la reconnaissance de la diversité.

Les séjours Sans Frontières ont aussi un aspect environnemental fort : l'organisme propose un tourisme plus responsable, en privilégiant les modes de déplacement doux et la consommation de ressources locales.

Ils offrent par ailleurs une découverte et un partage des activités quotidiennes, ainsi qu'une immersion communautaire : de nombreux séjours comportent une étape dans un village avec logement chez l'habitant.

Enfin, certains séjours permettent aux jeunes de s'impliquer dans un projet social, culturel ou environnemental adapté aux besoins réels des habitants.



## Cinq destinations insolites pour l'été 2022

### [Cuba, sur les traces du Che](#)

D'une durée de 15 jours, ce séjour est destiné aux 14-17 ans. Au programme : découverte de La Havane avec des Cubains, visite de la ville en Cadillac, cours de salsa, balade à cheval, et immersion chez l'habitant.

Dates : du 11 au 25 juillet ; du 07 au 21 août.

### [Espagne-Catalogne, Viva Cataluña !](#)

Les 12-17 ans partiront à la découverte de la Catalogne pendant 12 jours. Le soir, ils seront hébergés en camping. Ils se baladeront sur un sentier sauvage pour atteindre une petite crique de sable blond, se baigneront dans les eaux cristallines de la Méditerranée, découvriront un lieu de tournage de Game of Thrones et visiteront la métropole avant-gardiste Barcelone.

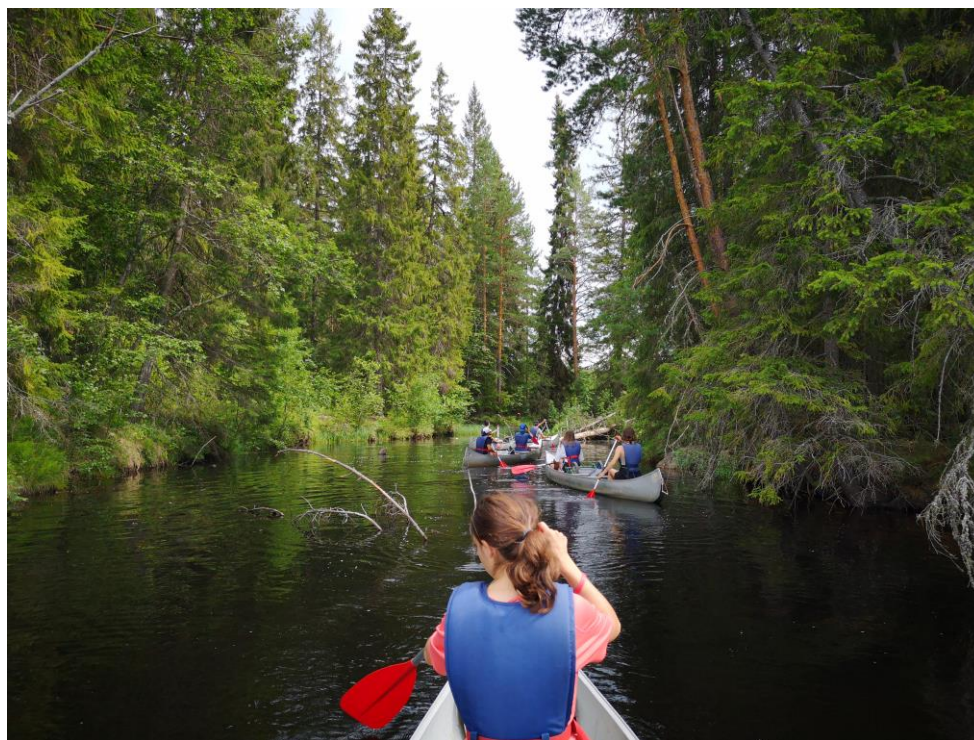
Dates : du 11 au 22 juillet ; du 8 au 19 août.



## Islande, Aventure entre la glace et le feu

En petits groupes, les 14-17 ans se mettront dans la peau de Mike Horn et parcourront l'Islande à pied pour découvrir glaciers, volcans en éruption, geysers, sources chaudes, fumerolles et plages de sable noir.

**Dates :** du 13 au 27 juillet ; du 3 au 17 août ; du 5 au 19 août.



## Thaïlande, De la jungle du nord aux plages du sud

Ce séjour a été conçu pour les jeunes adultes de 18 à 25 ans. Pendant 18 jours, ils s'imprégneront du pays, en dormant en Guest House et chez l'habitant. Au menu : un trek dans la jungle, des cours de cuisine, les plages paradisiaques de Ko Chang et un jeu Koh Lanta.

**Dates :** du 11 au 28 juillet ; du 7 au 24 août.

## Japon, Un voyage de rêve qui se réalise

Ce séjour entraîne les 14-17 ans dans un pays fascinant, à pied, en métro, en bus, en ferry et en « Shinkansen » (train rapide). Le circuit fait la part belle aux sites incontournables, dont le mont Fuji, ainsi qu'à la culture manga et aux concept-stores.

**Dates :** du 13 au 27 juillet ; du 3 au 17 août.



## Les forces de Sans Frontières

- **Des groupes à taille humaine.** Les petits groupes favorisent la rencontre entre jeunes.
- **Une itinérance raisonnée.** Le but de Sans Frontières n'est pas de « consommer de la destination » : les séjours sont de véritables temps de vacances, dont le rythme est adapté aux jeunes.
- **Une connaissance du terrain.** Les réservations sont assurées par l'équipe permanente de Sans Frontières. L'encadrement est garanti par des adultes diplômés et chevronnés.
- **Des prestataires partenaires depuis de nombreuses années.**
- **La sécurité.** Une cellule d'urgence suit à distance et 24 heures sur 24 le bon déroulement des séjours et prend en charge accidents et problèmes de santé.



## À propos de Sans Frontières

Sans Frontières a été créé en 1984, avec pour objectif de « faire grandir » les jeunes par le voyage. En 2011, la société adhère à l'UNOSEL (Union Nationale des Organisations de Séjours Éducatifs, Linguistiques et de Formation en langues), afin de donner encore plus de sens à son projet éducatif.

En 2017, le fondateur de Sans Frontières part en retraite. L'agence de voyages rejoint alors Go&Live, un groupe dont elle partage les valeurs et qui a 65 ans d'expérience dans les séjours pour jeunes.

Basée en Savoie, l'équipe de Sans Frontières est aujourd'hui composée d'une dizaine de salariés ; un staff d'été la rejoint chaque année pour accompagner les équipes d'encadrants.

## Pour en savoir plus

Site web : <https://www.sans-frontieres.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lespritduvoyage/>

Instagram : [https://www.instagram.com/sans\\_frontieres/](https://www.instagram.com/sans_frontieres/)

## Contact Presse

Xavier Obert

Téléphone : 05 65 77 50 00

Email : [xavier.obert@goandlive.com](mailto:xavier.obert@goandlive.com)